

ECZEEM KLACHTEN

ALLE FEITEN OP EEN RIJTJE



Dr. S.A. Pel



Eczeem is een vervelende huidaandoening. Er zijn verschillende vormen van eczeem, maar meestal kampt de patiënt met **schilferige rode plekken** op de huid die pijnlijk kunnen zijn of enorm jeuken. Ook komen met vocht gevulde blaasjes voor en kunnen er door eczeem pigmentvlekken ontstaan. **Eczeem** komt vaak voor bij mensen die een droge huid hebben. Het is zeker niet besmettelijk zoals schurft. Dit is een geheel ander soort huidaandoening die door de schurftmijt wordt veroorzaakt. Een erfelijke aanleg speelt een rol. Aan de redactie van de Zorgkrant legt dermatoloog **Dr. S.A. Pel** uit wat eczeem nu precies is en wat u er tegen kunt doen.

Wat is eczeem?

“Eczeem valt onder de groep aandoeningen die wordt aangeduid als dermatitis. Dit zijn huidaandoeningen die zich vooral manifesteren in de bovenste huidlaag. Eczeem komt vaker voor bij jonge kinderen maar ook bij oudere kinderen en volwassenen. Symptomen zijn rode plekken op de huid die pijnlijk zijn of jeuk veroorzaken. Krabben zorgt ervoor dat de huid kapot gaat. Soms trekken deze plekken na verloop van tijd vanzelf weer weg. Eczeem kan vaak ook zeer hardnekkig zijn. Dan is het belangrijk om dit te behandelen. Je hoeft je niet bezorgd te maken dat je ermee ‘besmet’ wordt: eczeem

is niet overdraagbaar door de lucht of via huid op huid contact.”

Welke soorten eczeem zijn er?

Er zijn veel verschillende soorten eczeem. Die ontstaan vaak ook op verschillende manieren. In bepaalde gevallen kun je voorkomen of vermijden dat je er last van krijgt. Als je last hebt van zonneallergie die eczeem veroorzaakt dan is het zaak om uit de (felle) zon te blijven, bedekken de kleding te dragen en goed te smeren met SPF. Seborrhoïsch eczeem komt voor bij 1 op de 20 mensen.

De oorzaak ligt in de samenstelling van het talg in de huid. Kapperseczeem is een contactallergisch eczeem door de middelen waarmee de kappers in contact komen voor hun werk. Daarom dragen kappers tegenwoordig bij veel behandelingen handschoenen. Dyshidrotisch eczeem geeft blaren of blaasjes op de huid. Deze vorm ontstaat meestal op voeten of handen. Mensen die last hebben van spataderen kunnen hypostatisch eczeem ontwikkelen.

Baby's kunnen last hebben van berg, te herkennen aan een vette uitslag op de hoofdhuid, dit is ook seborrhoïsch eczeem. Het seizoen kan invloed hebben op het ontstaan van eczeem. Erfelijke vormen van eczeem worden ook wel constitutioneel of atopisch eczeem genoemd. Er wordt veel onderzoek naar gedaan en nieuwe middelen zijn op de markt gekomen.”

Wat zijn de symptomen van eczeem?

“Het meest bekende symptoom van eczeem is jeuk. Dit is ook meteen de belangrijkste reden om er iets aan te willen doen. “Jeuk is erger dan pijn” luidt het gezegde. Sommige vormen van eczeem geven pijnlijke blaren of blaasjes op de huid. Als je die kapot maakt kan dit leiden tot pijnlijke en ontstoken plekken. De jeuk kan in sommige gevallen ondraaglijk zijn. Als je gaat krabben gaat de huid kapot wat leidt tot nog meer irritatie. Zeker als je eczeem hebt op meerdere plekken op je lichaam kan dit erg hinderlijk zijn en je ernstig belemmeren bij het dagelijkse doen en laten.”

Wat veroorzaakt eczeem?

“Eczeem kan door verschillende oorzaken ontstaan. Kapperseczeem krijg je bijvoorbeeld doordat de huid van vooral je handen in aanraking komt met stoffen die contactallergie veroorzaken. Extreem lage of juist hoge temperaturen kunnen eczeem klachten geven, maar ook langdurig heet douchen of zwemmen in een zwembad. Het is dan zaak om goed te blijven smeren met vette crèmes. Erfelijkheid kan ook een rol spelen, sommige mensen zijn gevoeliger voor het ontwikkelen van eczeem dan andere. Als je al aanleg hebt voor een droge huid kun je in de wintermaanden meer klachten hebben, doordat de kachel aangaat.”

Wat doet de dermatoloog?

“Als je last hebt van eczeem, dan kan het

soms helpen om een verzorgende zalf of creme te gebruiken van de drogist of apotheek. Als dat onvoldoende helpt dan kan de huisarts een geneesmiddel voorschrijven. Als ook dat onvoldoende verlichting geeft dan kan de huisarts je doorverwijzen naar de dermatoloog, de specialist in huidaandoeningen. De dermatoloog zal de plekken met eczeem eerst bekijken. Daarnaast zal de arts de patiënt vragen stellen over dagelijkse bezigheden, medische voorgeschiedenis en gebruikte medicatie. Afhankelijk van het soort eczeem wordt vervolgens een behandeling ingezet. Die bestaat meestal uit medicatie, vaak in de vorm van zalf, lichttherapie of tabletten. Eczeem is een chronische huidaandoening dat komt en gaat. Het kan zijn dat je er je leven lang last van houdt. Gelukkig zijn er veel mogelijkheden om de huid rustig en gaaf te houden.”

ZBC de Terp bestaat 30 jaar

Dermatologisch centrum de Terp bestaat in januari 2023, 30 jaar. Daarbij is het team van de Dermatologisch Centrum ZBC de Terp weer hergecertificeerd door de KIWA, dit naar aanleiding van de drie jaarlijkse her-audit in November. Dit is een belangrijk kwaliteitskeurmerk en certificaat van Zelfstandige Klinieken Nederland (ZKN)

MEER INFORMATIE

De Terp
T: 010 458 24 23
E: info@zbcdeerp.nl
W: www.zbcdeerp.nl