

# Psoriasis, eczeem, vitiligo en ouderdomsjeuk verlichten met lichttherapie



Dermatoloog Dr. S.A. Pel

Psoriasis, eczeem, vitiligo en ouderdomsjeuk zijn allemaal verschillende huidaandoeningen met elk hun eigen symptomen en oorzaken. **Psoriasis** is een systeemziekte die wordt gekenmerkt door rode, schilferige plekken op de huid. Eczeem, ook wel atopische dermatitis genoemd, is een ontstekingsziekte van de huid die vaak gepaard gaat met jeuk, roodheid en bultjes. **Vitiligo** is een huidaandoening waarbij de huid pigment verliest, wat resulteert in witte vlekken op de huid. Ouderdomsjeuk is een veelvoorkomende aandoening bij oudere mensen, die wordt gekenmerkt door jeukende huid en droogheid. Hoewel er geen genezing is voor deze aandoeningen, zijn er behandelingen beschikbaar om de symptomen te verminderen en de kwaliteit van leven van de patiënt te verbeteren. **Lichttherapie** is een veel gebruikte behandelmethode voor deze aandoeningen, waarbij specifieke golflengten van licht worden gebruikt om de huid te behandelen.



**Dermatoloog** Dr. S.A. Pel van ZBC de Terp legt uit wat lichttherapie is en hoe een behandeling verloopt in de kliniek.

## Lichttherapie

'Lichttherapie is een behandelmethode die voornamelijk wordt toegepast bij huidaandoeningen zoals psoriasis, eczeem, vitiligo en jeuk van de huid. Ik bemerk dat het ook effectief is gebleken bij andere huidaandoeningen. Bij lichttherapie wordt gebruik gemaakt van kunstlicht. Er worden twee vormen van ultraviolet licht (uv-licht) toegepast bij de behandeling van huidaandoeningen.

UVA-licht en UVB-licht, die ook voorkomen in natuurlijk zonlicht. Beide typen verminderen ontstekingen in de huid. Welk type uv-licht wordt toegepast, is afhankelijk van het soort huidaandoening en de ernst ervan. Bij lichttherapie wordt gebruik gemaakt van belichting cabines. Tijdens de behandeling staat de patiënt in deze cabine en wordt van alle kanten belicht. Deelbelichting kan ook met een lamp die alleen de handen bijvoorbeeld belichten.'

## De behandeling

'Over het algemeen wordt lichttherapie bij ons in de kliniek twee- tot driemaal per week gegeven, waarbij de lichtdosis in het begin van de behandeling geleidelijk wordt verhoogd. Bij de behandeling van psoriasis is een gemiddelde van 25 tot 30 behandelingen gebruikelijk. Voor andere huidaandoeningen, zoals vitiligo is een langere behandelduur nodig.'

## Uniek in vergelijking met andere behandelingen

'Lichttherapie is uniek in vergelijking met andere behandelingen voor huidaandoeningen omdat het specifieke golflengten van licht gebruikt om de huid te behandelen. Andere behandelingen bestaan veelal uit het

innemen van pillen en van te veel moeten smeren met crèmes en zalven. Daardoor krijgt men veelal een dunne huid. Van het innemen van tabletten kunnen bijwerkingen optreden en moet de patiënt vaker op controle komen. In tegenstelling tot deze behandelingen kan lichttherapie effectief zijn voor een breed scala aan huidaandoeningen, en kan het als alternatief fungeren voor medicatie of als aanvullende behandeling. Vaak heeft lichttherapie minder bijwerkingen dan andere medicijnen, waardoor het een veiligere mogelijkheid kan zijn voor patiënten die niet goed op medicatie reageren.'

## Laagdrempelig en geen wachtlijsten

'In onze regio bieden wij als een van de weinige deze behandeling aan. Bovendien zijn we laagdrempelig en goed bereikbaar en hebben we weinig tot geen wachtlijsten, waardoor we meer tijd kunnen besteden aan onze patiënten. Alles wat nodig is voor de behandeling is aanwezig in onze kliniek, waardoor we alle mogelijke opties kunnen bieden. Alle behandelingen worden vergoed door de zorgverzekering.'

**Voor meer info kun je een kijkje nemen op [www.zbcdeterp.nl](http://www.zbcdeterp.nl)**

